Descrição do Curso:

Princípios do Tai Chi: Um sistema de equilíbrio para profissionais de saúde

Há um interesse crescente na eficácia do Tai Chi para melhorar o equilíbrio, a coordenação, a dor e a saúde mental. O Tai Chi é uma atividade física antiga na qual vários estudos demonstraram que é um exercício efetivo baseado em evidências para reduzir a dor relacionada a condições crônicas e prevenir quedas através da melhora do equilíbrio, flexibilidade e força muscular.

Este é um curso introdutório direcionado para o público geral, em especial para fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, kinesiologistas, médicos, enfermeiros, educadores fisicos, psicólogos e estudantes..

Este curso oferecerá uma abordagem inovadora baseada em um sistema de equilíbrio onde os princípios do Tai Chi podem ser aplicados à sua prática clínica. A metodologia será realizada através da exposição teórica e aplicação prática desenvolvida em pequenos grupos. O conteúdo do curso pode ser aplicado em diferentes contextos de prática, como clínicas, hospitais, academias, centros de bem-estar e centros de saúde.

Inscrição:

*Nome*_____

*Endereço*_____

Cidade,
*Estado*_____

CEP _____

*Fone*_____

*Email*_____

Profissão: _____

VAGAS LIMITADAS.

Email para inscrição: info@cimasite.org

Inscrição com desconto:
(até 06 de janeiro de 2019)
R$348,00

Inscrição apos 06 de janeiro de 2019
R$388,00

Pagamento:

Política de cancelamento: Até 09 de Janeiro de 2019, reembolso total menos Taxa de administração de $ 90,00 reais. É necessário um mínimo de 10 participantes. O instituto CIMA reserva-se o direito de cancelar o curso em caso de inscrição insuficiente ou circunstâncias imprevistas.

E-mail contact
info@cimasite.org

Princípios do Tai Chi: Um sistema de equilíbrio para profissionais de saúde

Informação do curso:

08 de Fevereiro de 2019
9 AM – 4:50 PM
Fortaleza, CE, Brasil

Offered by:

Canadian Institute for Mobility and Aging

informação adicional:

- Use roupas largas e calçados confortáveis.
- Coffee break manhã e tarde.
- O almoço não será fornecido
- Certificado Internacional de participação no curso será fornecido.

For more information:

cimasite.org

Objetivos do Curso:

To learn the principles of Tai Chi.

• Explorar o conceito de um "Sistema de Equilíbrio" incorporando filosofias ocidentais e orientais.
• Discuta os benefícios do Tai Chi.
• Incorporar os princípios e movimentos do Tai Chi na prática clínica.
• Promover saúde e bem-estar através da prática do Tai Chi

Conteúdo do curso:

- História, Estilos e Princípios do Tai Chi
- Revisão de pesquisas / informações baseadas em evidências

• "Sistema de Equilíbrio"
• Posturas e movimentos de Tai Chi
• Aplicação experiencial do Tai Chi na prática clínica

- Benefícios do Tai Chi para a saúde

Instructor:

Dra. Mirella Veras:

Fisioterapeuta registrada na Nova Escócia, com pós-doutorado em Ciências da Reabilitação pela Universidade de Montreal. Ela tem 18 anos de experiência como fisioterapeuta, incluindo como médica, consultora, professora e coordenadora de serviços de saúde. Ela está trabalhando como fisioterapeuta no Centro Regional de Reabilitação de Kings em Waterville, Nova Escócia, com pessoas que têm problemas físicos, problemas de saúde mental e / ou comportamentais. Ela é uma instrutora certificada de Tai Chi para artrite e prevenção de quedas.

Para mais formação:

cimasite.org (click em education, taichibrasil)

or diretamento no link https://www.cimasite.org/tai-chi-level-i-brazil/

For more information please go to: www.cimasite.org